



クラブが始まりました

5月22日からクラブ活動が始まりました。どのクラブでも6年生が率先して手を挙げてクラブ長に立候補する姿が見られたようです。意欲的な子が多く、クラブが始まる前から自主学習を活用して、楽しいクラブにするための方法を書いてまとめている子もいました。クラブ長になった喜びを嬉しそうに伝えてくれる子もいました。サッカークラブでは、自分が楽しむことよりも下級生に楽しんでもらえるようにパス回しなどをしていきたいという言葉もありました。これから充実したクラブ活動ができるよう支えていきたいと思います。

体育の学習から

一回目の授業から

体育の学習の最初に、大切にしたいこととして、以下のことを子供たちに伝えました。

① 安全に取り組むこと

他の教科よりも事故や怪我の危険性が高い教科です。何よりも安全優先で取り組むこと、そのための約束事やきまりを必ず守ることが大事です。また、事故や怪我を防ぐ行動をとること、予防するために考えて行動することも体育の重要な学習であることを確認しました。

② 協力して楽しく取り組むこと

サッカーやバスケットボールなどのチーム競技はもちろん、マット運動や跳び箱などの個人競技でもペア学習やグループ学習を通して、成功した達成感やできた喜びを分かち合うことは、体育の一番の楽しさと言えます。楽しむためには、友達と協力することが不可欠であることを伝えました。

短距離走

短距離走の学習では、50m走に取り組みました。走り方の指導については、4スタンス理論という考え方を取り入れて指導しました。人の重心のかけ方には癖があり、それによって体の動かし方にも向き、不向きがあるという考え方です。重心のかけ方は4つに分類されます。子供たちに自分は何のタイプなのかを確認させて、それぞれにあった走り方を指導しました。詳しいこと体の動かし方は、お子様に聞いてみてください。

タイムを縮めることができた子もたくさんいて、効果を実感しているようでした。この学習を通して、自分に合った運動方法は何か、しっかりと考えて体を動かしていくことが大切であることを改めて感じたようです。これからも、考えさせながら運動に取り組ませることを大事にしていきたいと思います。

体力テストがあります

6月1日（金）に体力テストが実施されます。昨年度の結果から東京都や大田区の小学生は、ソフトボール投げと20mシャトルランの値が目標値より低いという傾向が出ています。体育の学習でも、ボールの投げ方や体力を高めていく活動を取り入れてきました。引き続き、体力づくりにつながる活動を増やしていきたいと思います。また、ご家庭でも体力テストに向けて健康管理などのご協力よろしくお願ひします。

来週の予定（丸数字は校時を示しています。）

日付	予 定	
28（月）	教育実習始	⑥
29（火）	65周年集会 ⑥クラブ	⑥
30（水）	④⑤三戸出張	特⑤
31（木）	眼科検診	⑥
1（金）	①②体力テスト、③④体力テスト補助	特⑥

* 予定表が空欄の日は、通常授業です。